SKOVBAKKEN BASKETBALL
VELKOMSTMATERIALE 2026/27



# VELKOMMEN TIL SKOVBAKKEN BASKETBALL

Alt hvad nye spillere og forældre skal vide om klubben, fællesskabet og sæsonen hos Skovbakken Basketball.

# VELKOMMEN I KLUBBEN



## Vi er glade for at byde dig og din familie velkommen i Skovbakken Basketball.

Skovbakken Basketball skal være et sted, hvor der er plads til ambitioner, udvikling og masser af basketball — men først og fremmest et stærkt fællesskab, hvor børn og unge har lyst til at være. Det gælder i hele basketballmiljøet omkring Skovbakken — fra breddeholdene i Skovbakken Bears til talentmiljøet i Bears Academy, Danmarks mest vindende herrehold Bakken Bears og Kvindeliga-holdet Skovbakken Sirens.

I denne guide har vi samlet den vigtigste information, så det bliver så nemt som muligt at komme godt i gang. Har I spørgsmål undervejs, så spørg endelig — træneren og holdlederen er altid den korteste vej til et svar.

Vi glæder os til at møde jer i hallen.





**Rune Brahe Bjerregaard**
BESTYRELSESFORMAND
rune.bjerregaard@gmail.com

**Mikkel Secher**
ANSVARLIG FOR DEN DAGLIGE KLUBDRIFT
secher8@hotmail.com

**SKOVBAKKEN BEARS**
Breddeklubben — hold fra mini til senior for alle.

**BEARS ACADEMY**
Talentmiljøet for de mest ambitiøse unge spillere.

**BAKKEN BEARS**
Danmarks mest vindende herrehold — udsprunget af Skovbakken.

**SKOVBAKKEN SIRENS**
Kvindeliga-holdet i basketballmiljøet omkring klubben.

# KÆRE SPILLER OG FORÆLDRE



**Velkommen til Skovbakken Basketball. Vi er en klub, hvor fællesskab, udvikling og glæden ved basketball er i centrum — og hvor man ikke bare er spiller, men en del af noget større.**

Skovbakken Basketball har hjemme i Aarhus og står i centrum af et af Danmarks stærkeste basketballmiljøer: breddeklubben Skovbakken Bears, talentmiljøet Bears Academy, Kvindeliga-holdet Skovbakken Sirens — og Bakken Bears, Danmarks mest vindende herrehold, som er udsprunget af Skovbakken og fortsat er en bærende del af klubbens historie og identitet. Vi har hold fra de yngste mini-årgange til seniorer, og vi træner både bredde og talent under samme tag. Det betyder, at der er plads til den, der kommer for at få sved på panden med vennerne, og til den, der drømmer om landsholdet.

Sammen skaber vi de oplevelser, der gør det fedt at være en del af Skovbakken: træningen om aftenen, hjemmekampene i weekenden, turen til stævnet — og Aarhus Basketball Festival i påsken, en af de største fælles basketballoplevelser for klubbens spillere, hvor hele klubben er samlet i fire dage. I hører nærmere fra holdet om deltagelse, tilmelding og arbejdsopgaver.

Dette velkomstmateriale samler det, I har brug for at vide som nye medlemmer: hvordan klubben er skruet sammen, hvad vi forventer af hinanden, og hvor I finder svar på de praktiske spørgsmål. Læs den igennem sammen — og gem den. De fleste spørgsmål i løbet af sæsonen er besvaret på de næste sider.

**FÆLLESSKAB**
Alle skal føle sig som en del af holdet — uanset niveau.

**UDVIKLING**
Vi udvikler spillere, ikke kun resultater. Teknik og tålmodighed først.

**FRIVILLIGHED**
Klubben drives af de mennesker, der møder op. Også dig.




INDHOLD

01 Frivillighed er fundamentet
02 Forventninger og opgaver
03 Køreplan for sæsonen
04 Det praktiske: tøj og kontingent
05 Støtte, fonden og hverdagen
06 Kontakt

# SÅDAN UDVIKLER VI SPILLERE



I Skovbakken tror vi på, at glæden ved spillet kommer først — og at udvikling følger af mange timer med bolden i et trygt fællesskab. Der er én sammenhængende vej gennem klubben, og den er åben for alle. Ingen skal vælge mellem bredde og ambition som barn: man spiller, udvikler sig og finder sit eget niveau undervejs.

## 1
### FØRSTE TRÆNING
MINI OG DE YNGSTE

Leg, boldvane og glæde ved spillet. Alle spiller, alle rører bolden — resultater betyder ingenting endnu.

## 2
### UNGDOMSHOLD
SKOVBAKKEN BEARS

Teknik, spilforståelse og holdfællesskab. Turnering, stævner og Friday Night — med plads til både bredde og ambition.

## 3
### BEARS ACADEMY
TALENTMILJØET

For de mest ambitiøse unge: mere træning, dygtige trænere og kampe på højeste ungdomsniveau.

## 4
### SENIORBASKET
FRA MOTIONIST TIL ELITEN

Vejen fortsætter som senior — for de fleste på klubbens egne hold, og for de bedste hele vejen til Bakken Bears eller Skovbakken Sirens.

**Vi udvikler spillere, ikke kun resultater. Vejen fra første træning til Bakken Bears eller Skovbakken Sirens går gennem Skovbakken Basketball — og den begynder med at have det sjovt.**

### ALLE SPILLER

Spilletid og udvikling går hånd i hånd — især i de unge år, hvor kamperfaring betyder mere end tabellen.

### LANGSIGTET UDVIKLING

Teknik og spilforståelse før tidlig specialisering. Vi måler fremgang på spilleren, ikke kun på resultatet.

### ÉN KLUB, ÉN VEJ

Skovbakken Bears, Bears Academy og basketballmiljøet omkring Bakken Bears og Skovbakken Sirens hænger sammen. Man kan altid træde et skridt op — eller finde det hold, hvor spillet er sjovest.





# 01

# FRIVILLIGHED ER FUNDAMENTET

Klubben har begrænsede ressourcer til den daglige drift.
Skovbakken fungerer, fordi mange bidrager med lidt.

# 01 — FRIVILLIGHED



Skovbakken Basketball er en forening bygget op af frivillige kræfter. Trænere, holdledere, forældre og medlemmer bidrager hver dag til, at klubben fungerer — både på og uden for banen. Uden frivillige er der ganske enkelt ingen klub.

Klubben har en daglig leder, men begrænsede ressourcer til den daglige drift — og er derfor i høj grad afhængig af frivillige kræfter fra trænere, forældre og medlemmer. Den træner, der står i hallen tirsdag aften, har været på arbejde i forvejen. Den forælder, der sidder ved dommerbordet, kunne have siddet på tilskuerrækken.

Vi ser derfor frivillighed som en naturlig del af det at være medlem. Det handler ikke kun om at løse opgaver, men om at være med til at skabe det fællesskab, som gør Skovbakken til noget særligt. Børn og unge lægger mærke til, hvem der møder op — og de lærer af det.

Vi forventer ikke, at du kan gøre alt. Men vi forventer, at du vil være med. Sig til, hvis der er noget, du er særligt god til, eller noget der fylder derhjemme lige nu. Så finder vi en opgave, der passer til dig og din hverdag.

**Når alle hjælper lidt, bliver det let for den enkelte — og stærkt for klubben.**






# 02

# FORVENTNINGER OG OPGAVER

Tre tilbagevendende opgaver i sæsonen. De bliver meldt ud i god tid og fordelt af træner eller holdleder.

# 02 — SÆSONENS OPGAVER



Som en del af klubben forventer vi, at alle bidrager til de fælles opgaver i løbet af sæsonen. Det er sådan, vi får hverdagen og de store events til at hænge sammen. Herunder er et overblik — og på næste side finder du detaljerne for hver opgave.

| OPGAVE | HVORNÅR | HVEM | OMFANG |
|---|---|---|---|
| **Dommerbord** | Hver hjemmekamp | 3 fra holdet · forældre for de yngste | Kampens varighed |
| **Aarhus Basketball Festival** | Påsken, onsdag–lørdag | Alle medlemmer og forældre | Vagter over 4 dage |
| **Oprydning, Bakken Bears** | 3–4 gange pr. sæson pr. hold | Spillere — og forældre på ungdomshold | Ca. 1 time |

## DOMMERBORD

Tre personer fra holdet hjælper ved hver hjemmekamp med tid, resultattavle og protokol. Man bliver sat grundigt ind i det — det kræver ingen erfaring, og man sidder aldrig alene.

For de yngste årgange løser forældrene opgaven. Det vigtigste er, at man møder op: andre gør det samme for jer, når I spiller ude.

## FESTIVALEN I PÅSKEN

Aarhus Basketball Festival er en af de vigtigste dele af klubbens økonomi og af vores fællesskab. Den afholdes over fire dage fra onsdag til lørdag, og alle forventes at hjælpe.

Der er både korte vagter på et par timer og større ansvarsområder. Sig til, hvis du gerne vil have noget med mere ansvar.

## OPRYDNING

Efter Bakken Bears' hjemmekampe rydder vi op i hallen. Det tager omkring en time og ligger 3–4 gange pr. sæson pr. hold.

På ungdomshold hjælper spillere og forældre typisk sammen; på seniorhold står holdet selv for det. Det er en lille, social måde at give en hånd med på.



# 03 — KØREPLAN FOR SÆSONEN



Sæsonen falder i fem faser. Til venstre står hvad der sker i klubben — til højre hvad vi har brug for fra jer. Datoer, tider og vagtplaner kommer fra træner og holdleder. Det detaljerede årshjul med alle datoer ligger på klubbens hjemmeside — **skovbakkenbasket.klub-modul.dk** — og opdateres løbende.

## 01 — OPSTART

AUGUST – SEPTEMBER

**DET SKER**

Holdinddeling, første træninger og forældremøde. Turneringen starter i september, og Friday Night Basketball begynder for ungdomsårgangene.

**DET SKAL I HUSKE**

Skriv jer på holdets vagtplan, og bestil evt. klubtøj i webshoppen — kamptøj kan lånes. Første kontingent trækkes i september.

## 02 — TURNERING, EFTERÅR

OKTOBER – DECEMBER

**DET SKER**

Hjemmekampe ca. hver anden weekend, udekampe i regionen og de første stævner. Camp i efterårsferien. Juleafslutning på holdene.

**DET SKAL I HUSKE**

Dommerbord ved hjemmekampe (3 fra holdet). Én oprydningsvagt ved en Bakken Bears-kamp. Aftal kørsel på holdet.

## 03 — TURNERING, FORÅR

JANUAR – MARTS

**DET SKER**

Turneringen genoptages, pokalkampe og afgørende kampe i marts. Camp i vinterferien.

**DET SKAL I HUSKE**

Andet halvårs kontingent trækkes i januar. Book påsken i familiekalenderen, og skriv jer på festival-vagter.

## 04 — FESTIVAL

PÅSKEN, ONSDAG – LØRDAG

**DET SKER**

Aarhus Basketball Festival: fire dage, hele klubben på arbejde, og kampe for alle årgange. Klubbens vigtigste event — også økonomisk.

**DET SKAL I HUSKE**

Alle familier tager vagter. Både korte vagter på et par timer og større ansvarsområder.

## 05 — AFSLUTNING OG SOMMER

MAJ – JULI

**DET SKER**

Slutspil, sæsonafslutning og holdfest. Udendørs træning i juni og sommer-camp i sommerferien.

**DET SKAL I HUSKE**

Deltag i afslutningen, aflever lånt udstyr, og giv besked om næste sæson. Tilmeld til sommer-camp.

### FRIDAY NIGHT BASKETBALL

Kampaften i egen hal for ungdomsårgangene fra U9 til U17, hvor alle spiller og hepper på hinanden.

### HJEMMEKAMPE

Ca. hver anden weekend fra oktober til marts. Tre personer fra holdet sidder ved dommerbordet.

### CAMPS OG STÆVNER

Camps i efterårs-, vinter- og sommerferien. Stævner for de yngste ligger typisk på lørdage.



# 04

# DET PRAKTISKE

Kamptøj, spillernummer, kontingent og medlemsprofil —
det du skal have styr på fra start.

# 04 — TØJ, KONTINGENT, PROFIL



## KAMPTØJ OG SPILLERNUMMER

Spillerne kan låne klubbens kamptøj til kampe — I behøver altså ikke købe kampuniform for at starte. Mange vælger dog at købe deres eget via klubbens webshop. Du får tildelt et spillernummer af klubben, når du starter.

- Kamptøj kan lånes af klubben til kampe
- Nummeret følger dig gennem ungdomsårene
- Som seniorspiller får du tildelt et nyt nummer
- Sko og træningstøj sørger man selv for

BESTIL KLUBTØJ HER →

## KONTINGENT OG MEDLEMSKAB

- Kontingentet betales automatisk hvert halve år
- Du får en mail ca. 14 dage før betaling
- Medlemskabet fortsætter, indtil du selv melder dig ud

Udmeldelse sker ved at kontakte kassereren via hjemmesiden. Husk, at udmeldelse skal ske inden næste betalingsdato.

## BOLDSTØRRELSER

| ALDERSGRUPPE | BOLDSTØRRELSE |
|---|---|
| Til og med U12 | **Str. 5** |
| U13 – U14 · piger og kvinder fra U15 | **Str. 6** |
| Drenge fra U15 og herrer | **Str. 7** |

Vi anbefaler, at man har sin egen bold og sit eget tøj — men der findes udstyr til låns, så man kan sagtens komme godt i gang uden.



DIT ANSVAR

## HOLD DIN PROFIL OPDATERET

Klubbens kommunikation går gennem medlemssystemet. Er dine oplysninger forældede, går du glip af kampinfo, aflysninger og betalingsvarsler. Tjek dem ved sæsonstart.

| Adresse | Mail | Telefon | Betaling |
|---|---|---|---|

# 05 — STØTTE OG HVERDAG

STØTTE

## BEARS FONDEN

Alle skal have mulighed for at spille basketball — uanset økonomi. Gennem Bears Fonden kan du søge støtte til fx kontingent, kamptøj eller deltagelse i stævner. Alle ansøgninger behandles fortroligt, og der er ingen skam i at spørge.

skovbakkenbasket.klub-modul.dk/bears-fonden

BIDRAG

## STØT KLUBBEN

Vil du være med til at udvikle Skovbakken Basketball? Et frivilligt bidrag går ubeskåret til bedre træningsmiljøer, udstyr og udvikling af vores ungdomsarbejde — og gør det muligt at holde kontingentet nede.

skovbakkenbasket.klub-modul.dk/gaver-til-klubben

## UDEKAMPE OG TRANSPORT

Når holdet spiller på udebane, hjælper forældrene som udgangspunkt med kørsel. Ved længere ture koordineres transporten på holdet, så spillerne så vidt muligt kan køre sammen — det er en hyggelig del af holdfællesskabet, og turene er ofte dem, spillerne husker bedst.

## HJEMMESIDEN ER JERES OPSLAGSTAVLE

På klubbens hjemmeside finder I træningstider, kampprogram og resultater samt nyheder fra klubben. Ændringer i kamptider og kampsteder meldes ud via holdets normale kommunikationskanaler — hold derfor øje med beskeder fra træner og holdleder.

skovbakkenbasket.klub-modul.dk

## SÅDAN KOMMUNIKERER HOLDET

Hvert hold har en holdleder, der samler trådene: kampprogram, vagtplan, kørsel og beskeder fra klubben. Som ny familie er træner og holdleder jeres første kontakt — spørg dem, før I leder andre steder. I bliver koblet på holdets kommunikationskanal, når I starter.



06 — HAR DU SPØRGSMÅL?

# VI GLÆDER OS TIL AT HAVE DIG MED PÅ HOLDET

Du er altid velkommen til at kontakte din træner eller holdleder. Der findes ikke dumme spørgsmål — kun spørgsmål, vi ikke fik svaret på i tide.



**KLUBBEN**
Skovbakken Basketball
Aarhus

**ONLINE**
skovbakkenbasket.
klub-modul.dk

**SÆSON**
2026/27

## RUN WITH THE BEARS