



Retningslinjer for Skovbakken Bears hvis en person smittes med Covid-19.

**1. Du er nær kontakt til en smittet uden for Skovbakken**

Hvis du er nær kontakt med en der er smittet, skal du testes både den 4. og 6. dag efter kontakt/formodet smittetidspunkt. Du skal have et negativt svar på testen fra den 6. dag (eller senere) før du må komme i hallen igen.

Din træner skal orienteres, hvorefter han/hun orienterer bestyrelsen. Ingen medspillere, trænere eller andre skal foretage sig noget før vedkommende evt. testes positiv.

**2. Du er testet positiv**

Din træner skal orienteres med det samme, hvorefter han/hun orienterer bestyrelsen.

Hvis du er testet positiv, skal der gå mindst 7 dage uden symptomer før du må komme i hallen igen.

Hvis du ikke har symptomer, skal der gå mindst 7 dage fra du blev testet før du må komme i hallen igen.

**3. En holdkammerat er testet positiv**

Hvis en spiller tester positiv. Er alle de andre spillere fra holdet, som har været til træning eller kamp med den pågældende i perioden fra 48 timer før personens symptomer startede at betragte som nær kontakt.

Hvis den smittede spiller, ikke har symptomer er det perioden fra 48 timer før personen fik taget testen.

Hvis du er nær kontakt med en der er smittet, skal du testes både den 4. og 6. dag efter kontakt/formodet smittetidspunkt. Du skal have et negativt svar på testen fra den 6. dag (eller senere) før du må komme i hallen igen.

Hvis en spiller tester positiv, skrives der ud til alle andre på holdet af holdleder/træner samtidig med at bestyrelsen orienteres. Ovenstående sættes i gang.



#### **4. Din træner er testet positiv**

Alle spillere på holdet orienteres af holdleder/træner.

Vi følger vejledning fra Styrelsen for Patientsikkerhed for den pågældende situation. Om du og de andre spillere på holdet skal betragtes som nær kontakt eller ej afhænger af hvor meget og hvordan træningen/kontakten er foregået. Det er Styrelsens beslutning, der lægger til grund for handling.

Hvis Styrelsen mener at spillerne er nær kontakt i den pågældende situation, skal alle spillere fra holdet, som har været til træning eller kamp med den pågældende træner i perioden fra 48 timer før personens symptomer startede eller blev testet, testes både den 4. og 6. dag efter kontakt/formodet smittetidspunkt. De skal have et negativt svar på testen fra den 6. dag (eller senere) før de må komme i hallen igen.

#### **5. Definition på nær kontakt.**

Nær kontakter defineres af Sundhedsstyrelsen som "tættere på end 1 meter i en sammenhængende periode på mere end 15 minutter".

Vi vil gerne være lidt mere restriktiv end det, for at mindske risikoen for smitte så meget som muligt for alles bedste.

Hvis du har været i tæt kontakt med en der er smittet, men i mindre omfang (fx tættere på end 1 meter i få minutter, eller at du har været til træning med en der er smittet, men ikke spillet overfor vedkommende), skal du stadig følge ovenstående retningslinjer, holde dig væk fra hallen og testes både den 4. og 6. dag efter kontakt/formodet smittetidspunkt. Du skal have et negativt svar på testen fra den 6. dag (eller senere) før du må komme i hallen igen.

Ovenstående bygger på de gældende retningslinjer for smittede og nære kontakter og vil give både ledere og medlemmer en tydelig plan at følge, hvis en person omkring et hold skulle blive smittet.

Pas på hinanden derude og i hallerne. Ekstra obs på de generelle hygiejneregler i forbindelse med træning og kamp gør det nemmere for alle os, der elsker basketball.

[Til dig der er nær kontakt til en person der er testet positiv for covid-19](#)

[Til dig der er testet positiv for covid-19](#)